



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Bergmann, Kai

□□: Chemnitz

□□: 25

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 47:15

□□: 12.70 km/h

□□□□: 4:30 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 389)

□□□□□/□: 40 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 12(of 68)

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	10:15	4:52	21	3:53	73	3:53	2.10	10:15	4:52	21	3:53	73	3:53	
Rundenzeit	2.10	8:53	4:13	10	2:21	28	7:15	4.20	19:08	4:33	16	6:14	52	6:14	
Rundenzeit	2.10	9:05	4:19	9	2:25	26	2:25	6.30	28:13	4:28	14	8:39	45	8:39	
Rundenzeit	2.10	9:32	4:32	12	2:52	38	2:52	8.40	37:45	4:29	12	11:31	42	11:31	
□□	2.10	9:30	4:31	13	2:46	38	2:46	10.50	47:15	4:30	12	14:17	40	14:17	