



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Orth, Sebastian

□□□: 47:32

□□: TGV Schotten

□□: 12.62 km/h

□□: 287

□□□□: 4:32 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 46 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 43 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 13(of 68)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	9:25	4:29	11	3:03	38	3:03	2.10	9:25	4:29	11	3:03	38	3:03
Rundenzeit	2.10	9:12	4:22	17	2:40	51	7:34	4.20	18:37	4:25	12	5:43	41	5:43
Rundenzeit	2.10	9:31	4:31	13	2:51	45	2:51	6.30	28:08	4:27	13	8:34	43	8:34
Rundenzeit	2.10	9:48	4:40	15	3:08	46	3:08	8.40	37:56	4:30	14	11:42	47	11:42
□□	2.10	9:36	4:34	16	2:52	46	2:52	10.50	47:32	4:31	13	14:34	43	14:34