



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Warlich, Jens

□□: TV Germania Wiedelah
 □□: 421

□□: 10.50 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 47:45

□□: 12.57 km/h
 □□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 389)

□□□□□/□: 45 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 12(of 86)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	9:50	4:40	15	1:47	58	3:28	2.10	9:50	4:40	15	1:47	58	3:28
Rundenzeit	2.10	8:57	4:15	7	0:33	30	7:19	4.20	18:47	4:28	10	2:20	43	5:53
Rundenzeit	2.10	9:18	4:25	11	0:41	37	2:38	6.30	28:05	4:27	9	3:00	40	8:31
Rundenzeit	2.10	9:48	4:40	13	1:01	46	3:08	8.40	37:53	4:30	13	4:00	46	11:39
□□	2.10	9:52	4:41	15	1:31	60	3:08	10.50	47:45	4:32	12	5:14	45	14:47