



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Knoche, Julius

□□: MT Melsungen

□□: 198

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 47:46

□□: 12.56 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 389)

□□□□□/□: 46 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 14(of 68)

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	9:31	4:31	15	3:09	49	3:09	2.10	9:31	4:31	15	3:09	49	3:09
Rundenzeit	2.10	8:57	4:15	11	2:25	30	7:19	4.20	18:28	4:23	10	5:34	37	5:34
Rundenzeit	2.10	9:38	4:35	19	2:58	55	2:58	6.30	28:06	4:27	11	8:32	41	8:32
Rundenzeit	2.10	9:43	4:37	14	3:03	44	3:03	8.40	37:49	4:30	13	11:35	43	11:35
□□	2.10	9:57	4:44	21	3:13	63	3:13	10.50	47:46	4:32	14	14:48	46	14:48