



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Hartmann, Tobias

□□□: 47:50

□□: Berlin

□□: 12.54 km/h

□□: 150

□□□□: 4:34 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 50 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 47 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 4(of 30)

Männer 20 bis 29 Jahre

□□□□□□□: 42:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	10:00	4:45	6	2:07	65	3:38	2.10	10:00	4:45	6	2:07	65	3:38	
Rundenzeit	2.10	9:23	4:28	10	7:45	65	7:45	4.20	19:23	4:36	7	3:07	62	6:29	
Rundenzeit	2.10	9:25	4:29	4	0:35	40	2:45	6.30	28:48	4:34	7	3:42	57	9:14	
Rundenzeit	2.10	9:35	4:33	3	0:47	40	2:55	8.40	38:23	4:34	5	4:29	49	12:09	
□□	2.10	9:27	4:29	4	1:05	36	2:43	10.50	47:50	4:33	4	5:34	47	14:52	