



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Greulich, Michael

□□□: 48:12

□□: DAV Sektion Potsdam

□□: 12.45 km/h

□□: 133

□□□□: 4:35 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 51 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 48 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 13(of 86)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	9:37	4:34	12	1:34	51	3:15	2.10	9:37	4:34	12	1:34	51	3:15	
Rundenzeit	2.10	9:27	4:29	17	1:03	69	7:49	4.20	19:04	4:32	13	2:37	51	6:10	
Rundenzeit	2.10	9:42	4:37	15	1:05	60	3:02	6.30	28:46	4:33	14	3:41	55	9:12	
Rundenzeit	2.10	9:52	4:41	14	1:05	51	3:12	8.40	38:38	4:35	14	4:45	53	12:24	
□□	2.10	9:34	4:33	10	1:13	43	2:50	10.50	48:12	4:35	13	5:41	48	15:14	