



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Krieghoff, Marcel

□□: SC Impuls erfurt

□□: 455

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 32:58

□□: 18.20 km/h

□□□□: 3:08 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 389)

□□□□□/□: 1 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 1(of 68)

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	6:22	3:01	1	-	1	-	2.10	6:22	3:01	1	-	1	-
Rundenzeit	2.10	6:32	3:06	1	-	2	4:54	4.20	12:54	3:04	1	-	1	-
Rundenzeit	2.10	6:40	3:10	1	-	1	-	6.30	19:34	3:06	1	-	1	-
Rundenzeit	2.10	6:40	3:10	1	-	1	-	8.40	26:14	3:07	1	-	1	-
□□	2.10	6:44	3:12	1	-	1	-	10.50	32:58	3:08	1	-	1	-