



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Baronjan, Anna

□□: Tri-Finisher Berlin e.V.
 □□: 12

□□: 10.50 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 48:25

□□: 12.39 km/h
 □□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□□: 55 (of 389)

□□□□□/□: 4 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 1(of 22)

□□□□□□□: 48:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	8:58	4:16	1	-	2	0:09	2.10	8:58	4:16	1	-	2	0:09	
Rundenzeit	2.10	9:36	4:34	1	-	7	7:58	4.20	18:34	4:25	1	-	4	0:40	
Rundenzeit	2.10	9:49	4:40	1	-	5	0:35	6.30	28:23	4:30	1	-	4	1:08	
Rundenzeit	2.10	10:09	4:49	3	0:12	8	0:40	8.40	38:32	4:35	1	-	4	1:43	
□□	2.10	9:53	4:42	2	0:01	7	1:03	10.50	48:25	4:36	1	-	4	2:45	