



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

**Kunze, Markus**

□□□: 48:37

□□: Goslar

□□: 12.34 km/h

□□: 223

□□□□: 4:38 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 58 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 53 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 17(of 83)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	10:00	4:45	22	3:09	65	3:38	2.10	10:00	4:45	22	3:09	65	3:38	
Rundenzeit	2.10	9:30	4:31	19	2:31	72	7:52	4.20	19:30	4:38	20	5:40	67	6:36	
Rundenzeit	2.10	9:45	4:38	18	2:38	62	3:05	6.30	29:15	4:38	20	8:18	63	9:41	
Rundenzeit	2.10	9:51	4:41	17	2:41	50	3:11	8.40	39:06	4:39	18	10:59	60	12:52	
□□	2.10	9:31	4:31	11	2:20	39	2:47	10.50	48:37	4:37	17	13:19	53	15:39	