



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Gomell, Chris

□□□: 48:48

□□: Jail

□□: 12.30 km/h

□□: 130

□□□□: 4:39 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 61 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 56 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 19(of 68)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	8:42	4:08	8	2:20	24	2:20	2.10	8:42	4:08	8	2:20	24	2:20
Rundenzeit	2.10	9:14	4:23	19	2:42	56	7:36	4.20	17:56	4:16	8	5:02	26	5:02
Rundenzeit	2.10	9:54	4:42	22	3:14	65	3:14	6.30	27:50	4:25	9	8:16	34	8:16
Rundenzeit	2.10	10:35	5:02	32	3:55	98	3:55	8.40	38:25	4:34	15	12:11	50	12:11
□□	2.10	10:23	4:56	31	3:39	97	3:39	10.50	48:48	4:38	19	15:50	56	15:50