



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Vogler, Janek

□□: Bielefeld

□□: 412

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 48:51

□□: 12.28 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□□: 62 (of 389)

□□□□□/□: 57 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 18(of 83)

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	10:35	5:02	27	3:44	101	4:13	2.10	10:35	5:02	27	3:44	101	4:13
Rundenzeit	2.10	8:59	4:16	11	2:00	34	7:21	4.20	19:34	4:39	21	5:44	71	6:40
Rundenzeit	2.10	9:30	4:31	15	2:23	43	2:50	6.30	29:04	4:36	18	8:07	60	9:30
Rundenzeit	2.10	10:03	4:47	18	2:53	59	3:23	8.40	39:07	4:39	19	11:00	61	12:53
□□	2.10	9:44	4:38	14	2:33	51	3:00	10.50	48:51	4:39	18	13:33	57	15:53