



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Fischer-Mahr, Kerstin

□□□: 49:09

□□: TSV Sonnefeld

□□: 12.21 km/h

□□: 105

□□□□: 4:41 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 67 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 6 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□:

□□□□□: 2(of 22)

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 48:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	9:35	4:33	2	0:37	6	0:46	2.10	9:35	4:33	2	0:37	6	0:46
Rundenzeit	2.10	9:40	4:36	2	0:04	8	8:02	4.20	19:15	4:34	2	0:41	6	1:21
Rundenzeit	2.10	9:55	4:43	2	0:06	7	0:41	6.30	29:10	4:37	2	0:47	6	1:55
Rundenzeit	2.10	10:07	4:49	2	0:10	7	0:38	8.40	39:17	4:40	2	0:45	6	2:28
□□	2.10	9:52	4:41	1	-	6	1:02	10.50	49:09	4:40	2	0:44	6	3:29