



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Kurfürst, André

□□: Berlin

□□: 224

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 49:35

□□: 12.10 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 389)

□□□□□/□: 64 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 20(of 68)

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	10:27	4:58	26	4:05	85	4:05	2.10	10:27	4:58	26	4:05	85	4:05	
Rundenzeit	2.10	9:30	4:31	25	2:58	72	7:52	4.20	19:57	4:45	24	7:03	79	7:03	
Rundenzeit	2.10	9:53	4:42	21	3:13	64	3:13	6.30	29:50	4:44	24	10:16	74	10:16	
Rundenzeit	2.10	9:54	4:42	16	3:14	52	3:14	8.40	39:44	4:43	22	13:30	69	13:30	
□□	2.10	9:51	4:41	20	3:07	58	3:07	10.50	49:35	4:43	20	16:37	64	16:37	