



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

**Müller, Michael**

□□: SV Glückauf Sondershausen  
 □□: 274

□□: 10.50 km  
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:  
 Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 35:25

□□: 16.94 km/h  
 □□□□: 3:22 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 389)

□□□□□/□: 3 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 2(of 68)

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	7:01	3:20	3	0:39	5	0:39	2.10	7:01	3:20	3	0:39	5	0:39	
Rundenzeit	2.10	6:58	3:19	2	0:26	3	5:20	4.20	13:59	3:19	3	1:05	4	1:05	
Rundenzeit	2.10	7:12	3:25	2	0:32	3	0:32	6.30	21:11	3:21	2	1:37	3	1:37	
Rundenzeit	2.10	7:09	3:24	2	0:29	2	0:29	8.40	28:20	3:22	2	2:06	3	2:06	
□□	2.10	7:05	3:22	2	0:21	2	0:21	10.50	35:25	3:22	2	2:27	3	2:27	