



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Bittner, Andrea

□□: LAV 07 Bad Harzburg e.V

□□: 39

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□: 50:16

□□: 11.94 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 389)

□□□□□/□: 9 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 1(of 16)

□□□□□□□: 50:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	9:56	4:43	1	-	9	1:07	2.10	9:56	4:43	1	-	9	1:07	
Rundenzeit	2.10	9:51	4:41	1	-	10	8:13	4.20	19:47	4:42	1	-	8	1:53	
Rundenzeit	2.10	10:00	4:45	1	-	9	0:46	6.30	29:47	4:43	1	-	8	2:32	
Rundenzeit	2.10	10:11	4:50	1	-	9	0:42	8.40	39:58	4:45	1	-	8	3:09	
□□	2.10	10:18	4:54	1	-	10	1:28	10.50	50:16	4:47	1	-	9	4:36	