



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Borg-Krebs, Christian

□□□: 50:30

□□: Kostheim

□□: 11.88 km/h

□□: 47

□□□□: 4:49 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□□: 83 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 74 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 10(of 30)

Männer 20 bis 29 Jahre

□□□□□□□: 42:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.10	10:20	4:55	9	2:27	77	3:58	2.10	10:20	4:55	9	2:27	77	3:58
Rundenzeit	2.10	9:12	4:22	6	7:34	51	7:34	4.20	19:32	4:39	8	3:16	68	6:38
Rundenzeit	2.10	9:54	4:42	9	1:04	65	3:14	6.30	29:26	4:40	9	4:20	68	9:52
Rundenzeit	2.10	10:29	4:59	11	1:41	88	3:49	8.40	39:55	4:45	10	6:01	70	13:41
□□	2.10	10:35	5:02	18	2:13	106	3:51	10.50	50:30	4:48	10	8:14	74	17:32