



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Rewald, Florian

□□: Braunschweig

□□: 314

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 20 bis 29 Jahre

□□□: 50:43

□□: 11.83 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 389)

□□□□□/□: 78 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 11(of 30)

□□□□□□□: 42:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	10:56	5:12	16	3:03	126	4:34	2.10	10:56	5:12	16	3:03	126	4:34
Rundenzeit	2.10	9:53	4:42	13	8:15	94	8:15	4.20	20:49	4:57	13	4:33	106	7:55
Rundenzeit	2.10	9:56	4:43	10	1:06	69	3:16	6.30	30:45	4:52	11	5:39	91	11:11
Rundenzeit	2.10	10:11	4:50	7	1:23	67	3:31	8.40	40:56	4:52	11	7:02	84	14:42
□□	2.10	9:47	4:39	8	1:25	55	3:03	10.50	50:43	4:49	11	8:27	78	17:45