



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Pieper, Dirk

□□: KSV Baunatal
 □□: 299

□□: 10.50 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 50:43

□□: 11.83 km/h
 □□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 389)

□□□□□/□: 78 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 24(of 83)

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	11:06	5:17	38	4:15	135	4:44	2.10	11:06	5:17	38	4:15	135	4:44
Rundenzeit	2.10	9:33	4:32	22	2:34	78	7:55	4.20	20:39	4:54	29	6:49	100	7:45
Rundenzeit	2.10	10:01	4:46	23	2:54	78	3:21	6.30	30:40	4:52	27	9:43	89	11:06
Rundenzeit	2.10	10:13	4:51	22	3:03	72	3:33	8.40	40:53	4:52	24	12:46	83	14:39
□□	2.10	9:50	4:40	16	2:39	57	3:06	10.50	50:43	4:49	24	15:25	78	17:45