



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Krauß, Raimund

□□□: 50:57

□□: LV Einheit Greiz

□□: 12.37 km/h

□□: 212

□□□□: 4:51 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 91 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 82 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 1(of 8)

Männer 70 bis 79 Jahre

□□□□□□□: 50:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	9:46	4:39	1	-	55	3:24	2.10	9:46	4:39	1	-	55	3:24	
Rundenzeit	2.10	9:51	4:41	1	-	91	8:13	4.20	19:37	4:40	1	-	72	6:43	
Rundenzeit	2.10	10:11	4:50	1	-	83	3:31	6.30	29:48	4:43	1	-	73	10:14	
Rundenzeit	2.10	10:28	4:59	1	-	86	3:48	8.40	40:16	4:47	1	-	75	14:02	
□□	2.10	10:41	5:05	1	-	115	3:57	10.50	50:57	4:51	1	-	82	17:59	