



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Bludau, Guido

□□: LG Brunsberg

□□: 43

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 51:09

□□: 11.73 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 389)

□□□□□/□: 83 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 19(of 86)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	9:52	4:41	16	1:49	61	3:30	2.10	9:52	4:41	16	1:49	61	3:30
Rundenzeit	2.10	9:58	4:44	21	1:34	100	8:20	4.20	19:50	4:43	20	3:23	77	6:56
Rundenzeit	2.10	10:17	4:53	23	1:40	91	3:37	6.30	30:07	4:46	18	5:02	76	10:33
Rundenzeit	2.10	10:27	4:58	21	1:40	84	3:47	8.40	40:34	4:49	19	6:41	78	14:20
□□	2.10	10:35	5:02	25	2:14	106	3:51	10.50	51:09	4:52	19	8:38	83	18:11