



Stirnu Buks I  
Riekstu Kalns / 16.04.2016

□□□□

Laganovskis, Dzintars

□□: AD Fitness

□□: 41

□□: 27.60 km

Lusis

□□□□:

VL3A

□□□: 3:19:29

□□: 8.12 km/h

□□□□□/□□□: 219 (of 257)

□□□□□/□□□: 177 (of 193)

□□□□□□: 1:46:24

□□□□□: 57(of 60)

□□□□□□□: 2:05:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
101	-	39:00	-	52	12:36	163	16:40	-	39:00	-	52	12:36	163	16:40
102	-	22:38	-	55	6:46	171	9:15	-	1:01:38	-	52	18:58	165	25:55
103	-	46:17	-	59	17:29	181	21:44	-	1:47:55	-	56	36:27	172	47:39
104	-	16:44	-	59	6:30	180	8:09	-	2:04:39	-	57	42:53	176	55:48
105	-	57:07	-	57	23:42	179	28:33	-	3:01:46	-	58	1:06:35	178	1:24:21
111	-	13:55	-	52	5:51	167	6:50	-	3:15:41	-	58	1:12:26	177	1:31:11
112	-	2:21	-	43	1:23	155	1:30	-	3:18:02	-	54	1:13:18	172	1:32:29
Ziel	-	1:27	-	53	0:43	167	0:43	27.60	3:19:29	-	57	1:13:59	177	1:33:05