



Stirnu Buks I
Riekstu Kalns / 16.04.2016

□□□□

Bidiņš, Gunārs

□□: CrossFit Rīdzene

□□: 2337

□□: 9.90 km

Zakis

□□□□:

VZ3C

□□□: 41:07

□□: 13.13 km/h

□□□□□/□□□: 13 (of 707)

□□□□□/□□□: 13 (of 352)

□□□□□□: 35:05

□□□□□: 11(of 275)

□□□□□□□: 35:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
101	-	25:46	-	12	3:44	15	3:44	-	25:46	-	12	3:44	15	3:44
105	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
111	-	13:10	-	10	1:55	12	1:55	-	38:56	-	11	5:39	13	5:39
112	-	1:22	-	32	0:31	48	0:32	-	40:18	-	11	5:56	13	5:56
Ziel	-	0:49	-	37	0:11	53	0:11	9.90	41:07	-	11	6:02	13	6:02