



Stirnu Buks I
Riekstu Kalns / 16.04.2016

□□□□

Sorokina, Jūlija

□□: Crossfit Rīdzene

□□: 2570

□□: 9.90 km

Zakis

□□□□:

SZ3C

□□□: 1:01:03

□□: 8.85 km/h

□□□□□/□□□: 266 (of 707)

□□□□□/□□□: 54 (of 355)

□□□□□□: 44:45

□□□□□: 43(of 287)

□□□□□□□: 44:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
101	-	38:20	-	39	10:19	49	10:19	-	38:20	-	39	10:19	49	10:19
105	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
111	-	19:24	-	56	5:12	72	8:09	-	57:44	-	41	15:31	52	46:29
112	-	2:09	-	113	0:59	140	0:59	-	59:53	-	42	16:05	53	16:05
Ziel	-	1:10	-	83	0:24	116	0:30	9.90	1:01:03	-	43	16:18	54	16:18