



Stirnu Buks I
Riekstu Kalns / 16.04.2016

□□□□

Kravis, Kārlis

□□: Crossfit Ridzene
□□: 1310

□□: 19.80 km
Stirnu buks

□□□□:
VB2B

□□□: 1:49:42

□□: 10.83 km/h

□□□□□/□□□: 96 (of 393)

□□□□□/□□□: 84 (of 254)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 52(of 151)

□□□□□□□: 1:17:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
101	-	32:56	-	49	9:57	83	9:57	-	32:56	-	49	9:57	83	9:57
102	-	19:32	-	55	5:49	89	5:49	-	52:28	-	54	15:46	88	15:46
103	-	35:49	-	57	10:09	91	10:09	-	1:28:17	-	54	25:55	86	25:55
104	-	12:54	-	67	4:01	105	4:01	-	1:41:11	-	53	29:56	87	29:56
105	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
111	-	6:06	-	49	1:57	83	1:57	-	1:47:17	-	54	31:53	87	31:53
112	-	1:27	-	45	0:36	60	0:36	-	1:48:44	-	52	32:17	85	32:17
Ziel	-	0:58	-	48	0:19	76	0:19	19.80	1:49:42	-	51	32:29	84	32:29