



Stirnu Buks I
Riekstu Kalns / 16.04.2016

□□□□

Šulmanis, Ansis

□□: Crossfit Rīdzene

□□: 2571

□□: 9.90 km

Zakis

□□□□:

VZ3C

□□□: 46:44

□□: 11.55 km/h

□□□□□/□□□: 43 (of 707)

□□□□□/□□□: 38 (of 352)

□□□□□□: 35:05

□□□□□: 31(of 275)

□□□□□□□: 35:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
101	-	28:44	-	29	6:42	35	6:42	-	28:44	-	29	6:42	35	6:42
105	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
111	-	15:36	-	45	4:21	57	4:21	-	44:20	-	31	11:03	38	11:03
112	-	1:38	-	103	0:47	143	0:48	-	45:58	-	31	11:36	38	11:36
Ziel	-	0:46	-	20	0:08	28	0:08	9.90	46:44	-	31	11:39	38	11:39