



Stirnu Buks I
Riekstu Kalns / 16.04.2016

□□□□

Pokšāns, Arnis

□□: Abas Kreisās Kājas

□□: 1077

□□: 19.80 km

Stirnu buks

□□□□:

VB3B

□□□: 1:57:55

□□: 9.67 km/h

□□□□□/□□□: 162 (of 393)

□□□□□/□□□: 138 (of 254)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 41(of 77)

□□□□□□□: 1:28:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
101	-	37:02	-	47	10:19	152	14:03	-	37:02	-	47	10:19	152	14:03
102	-	20:49	-	48	4:54	153	7:06	-	57:51	-	48	15:11	152	21:09
103	-	37:40	-	37	9:12	135	12:00	-	1:35:31	-	44	24:04	142	33:09
104	-	13:28	-	38	3:43	136	4:35	-	1:48:59	-	43	27:30	143	37:44
105	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
111	-	6:16	-	30	1:33	100	2:07	-	1:55:15	-	41	29:03	139	39:51
112	-	1:43	-	25	0:39	111	0:52	-	1:56:58	-	41	29:27	138	40:31
Ziel	-	0:57	-	21	0:12	67	0:18	19.80	1:57:55	-	41	29:31	138	40:42