



Stirnu Buks I
Riekstu Kalns / 16.04.2016

□□□□

Ferrera, Laura

□□: Crossfit Rīdzene

□□: 2133

□□: 9.90 km

Zakis

□□□□:

SZ3C

□□□: 51:32

□□: 11.53 km/h

□□□□□/□□□: 96 (of 707)

□□□□□/□□□: 9 (of 355)

□□□□□□: 44:45

□□□□□: 7(of 287)

□□□□□□□: 44:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
101	-	32:09	-	6	4:08	8	4:08	-	32:09	-	6	4:08	8	4:08
105	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
111	-	16:42	-	7	2:30	12	5:27	-	48:51	-	7	6:38	10	37:36
112	-	1:55	-	48	0:45	65	0:45	-	50:46	-	8	6:58	10	6:58
Ziel	-	0:46	-	1	-	4	0:06	9.90	51:32	-	7	6:47	9	6:47