



Stirnu Buks I
Riekstu Kalns / 16.04.2016

□□□□

Mihailova, Elīna

□□: Crossfit Rīdzene

□□: 2138

□□: 9.90 km

Zakis

□□□□:

SZ2C

□□□: 1:10:45

□□: 7.63 km/h

□□□□□/□□□: 502 (of 707)

□□□□□/□□□: 188 (of 355)

□□□□□□: 44:45

□□□□□: 36(of 57)

□□□□□□□: 46:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
101	-	45:20	-	36	16:12	189	17:19	-	45:20	-	36	16:12	189	17:19
105	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
111	-	21:47	-	34	10:32	181	10:32	-	1:07:07	-	36	55:52	189	55:52
112	-	2:27	-	43	1:07	245	1:17	-	1:09:34	-	35	23:59	186	25:46
Ziel	-	1:11	-	29	0:31	128	0:31	9.90	1:10:45	-	36	24:23	188	26:00