



Stirnu Buks I
Riekstu Kalns / 16.04.2016

□□□□

Simakovs, Kirils

□□: Crossfit Ridzene
□□: 2332

□□: 9.90 km
Zakis

□□□□:
VZ3C

□□□: 58:37

□□: 9.21 km/h

□□□□□/□□□: 207 (of 707)

□□□□□/□□□: 173 (of 352)

□□□□□□: 35:05

□□□□□: 136(of 275)

□□□□□□□: 35:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
101	-	37:29	-	144	15:27	183	15:27	-	37:29	-	144	15:27	183	15:27
105	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
111	-	18:28	-	139	7:13	176	7:13	-	55:57	-	138	22:40	175	22:40
112	-	1:17	-	18	0:26	30	0:27	-	57:14	-	131	22:52	167	22:52
Ziel	-	1:23	-	237	0:45	308	0:45	9.90	58:37	-	136	23:32	173	23:32