



Stirnu Buks II
Gaujas Nacionala Parka / 21.05.2016

□□□□

Rūtiņš, Edgars

□□: MARATONA KLUBS
□□: 1363

□□: 23.00 km
Stirnu buks

□□□□:
VB3B

□□□: 2:15:32

□□: 10.18 km/h

□□□□□/□□□: 69 (of 379)

□□□□□/□: 62 (of 253)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□□: 16(of 72)

□□□□□□□: 1:47:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	4.75	24:45	11.52	24	6:40	94	8:27	4.75	24:45	11.52	24	6:40	94	8:27
102	0.25	4:08	3.63	24	1:27	111	1:57	5.00	28:53	10.39	24	7:41	88	10:12
103	5.00	30:25	9.86	15	4:58	60	8:10	10.00	59:18	10.12	18	12:39	67	17:36
104	7.00	34:59	12.01	15	5:48	54	9:03	17.00	1:34:17	10.82	18	18:27	66	26:30
106	4.00	25:28	9.42	22	6:46	112	9:34	21.00	1:59:45	10.52	16	25:13	65	36:04
Ziel	2.00	15:47	7.60	14	2:38	47	4:50	23.00	2:15:32	10.18	17	1:04:51	63	1:04:51