



Stirnu Buks II
Gaujas Nacionala Parka / 21.05.2016

□□□□

Palmbaha, Ilze

□□□: 5:25:55

□□: 5.89 km/h

□□: 200

□□: 32.00 km

Lusis

□□□□□/□□□: 193 (of 199)

□□□□□/□: 43 (of 46)

□□□□□□: 2:38:05

□□□□:

□□□□□: 12(of 13)

SL3A

□□□□□□□: 2:38:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	4.75	38:41	7.37	12	19:03	44	19:03	4.75	38:41	7.37	12	19:03	44	19:03
102	0.25	5:29	2.74	10	2:09	38	2:44	5.00	44:10	6.79	12	21:12	44	21:12
103	5.00	48:58	6.13	12	20:37	44	21:16	10.00	1:33:08	6.44	12	41:49	44	41:49
104	7.00	1:00:20	6.96	12	28:41	44	28:41	17.00	2:33:28	6.65	12	1:10:30	44	1:10:30
105	6.00	1:09:49	5.16	12	38:58	43	38:58	23.00	3:43:17	6.18	12	1:49:28	43	1:49:28
106	6.00	1:08:14	5.28	13	38:33	45	38:33	29.00	4:51:31	5.97	12	2:28:01	44	2:28:02
Ziel	3.00	34:24	5.23	13	19:49	46	19:49	32.00	5:25:55	5.89	12	2:47:50	44	2:47:50