



Stirnu Buks II
Gaujas Nacionala Parka / 21.05.2016

□□□□

Radžabova-Cinovska, Alla

□□: Maratona klubs
□□: 1384

□□: 23.00 km
Stirnu buks

□□□□:
SB3B

□□□: 3:04:42

□□: 7.47 km/h

□□□□□/□□□: 317 (of 379)

□□□□□/□: 88 (of 126)

□□□□□□: 2:00:10

□□□□□: 22(of 34)

□□□□□□□: 2:07:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	4.75	28:52	8.31	13	7:40	54	7:55	4.75	28:52	8.31	13	7:40	54	7:55
102	0.25	6:18	0.00	30	2:42	111	2:57	5.00	35:10	8.53	18	9:43	65	10:18
103	5.00	41:58	7.15	23	12:17	84	14:29	10.00	1:17:08	7.78	20	22:00	77	24:47
104	7.00	48:01	8.75	21	13:38	80	15:25	17.00	2:05:09	8.15	19	35:30	79	40:12
106	4.00	36:28	6.58	28	14:30	100	15:54	21.00	2:41:37	7.80	22	49:55	87	56:06
Ziel	2.00	23:05	5.20	21	7:53	83	8:26	23.00	3:04:42	7.47	22	57:24	88	1:04:32