



Stirnu Buks II
Gaujas Nacionala Parka / 21.05.2016

□□□□

Kronbergs, Kaspars

□□□: 1:30:31

□□: Engures vidusskola / Engures sportam

□□: 8.62 km/h

□□: 2216

□□: 13.00 km

□□□□□/□□□: 298 (of 710)

Zakis

□□□□□/□: 229 (of 369)

□□□□□□: 54:11

□□□□:

□□□□□: 13(of 22)

VZ1C

□□□□□□□: 1:09:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	4.75	29:32	8.13	15	8:44	256	12:47	4.75	29:32	8.13	15	8:44	256	12:47
102	0.25	4:45	0.00	11	1:22	169	2:15	5.00	34:17	8.75	16	9:15	250	14:28
104	7.00	42:51	9.80	11	8:39	214	16:17	12.00	1:17:08	9.33	12	17:54	225	30:45
Ziel	1.00	13:23	4.48	15	3:45	255	5:35	13.00	1:30:31	8.62	13	21:19	230	36:20