



Stirnu Buks II
Gaujas Nacionala Parka / 21.05.2016

□□□□

Straume, Ildze

□□: VSK Noskrien

□□: 83

□□: 32.00 km

Lusis

□□□□:

SL3A

□□□: 3:23:45

□□: 9.42 km/h

□□□□□/□□□: 105 (of 199)

□□□□□/□: 16 (of 46)

□□□□□□: 2:38:05

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 2:38:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	4.75	28:10	8.52	7	8:32	24	8:32	4.75	28:10	8.52	7	8:32	24	8:32
102	0.25	3:51	0.00	5	0:31	10	1:06	5.00	32:01	9.37	7	9:03	20	9:03
103	5.00	35:27	8.46	6	7:06	17	7:45	10.00	1:07:28	8.89	7	16:09	20	16:09
104	7.00	40:44	10.31	6	9:05	18	9:05	17.00	1:48:12	9.43	6	25:14	19	25:14
105	6.00	40:51	8.81	6	10:00	17	10:00	23.00	2:29:03	9.26	6	35:14	19	35:14
106	6.00	36:21	9.90	5	6:40	13	6:40	29.00	3:05:24	9.39	6	41:54	18	41:55
Ziel	3.00	18:21	9.81	6	3:46	15	3:46	32.00	3:23:45	9.42	6	45:40	17	45:40