



**Stirnu Buks II**  
 Gaujas Nacionala Parka / 21.05.2016

□□□□

**Semeneņa, Mikus**

□□: Engures vidusskola / Engures sportam  
 □□: 2215

□□: 13.00 km  
 Zakis

□□□□:  
 VZ1C

□□□: 1:29:15

□□: 8.74 km/h

□□□□□/□□□: 282 (of 710)

□□□□□/□: 218 (of 369)

□□□□□□: 54:11

□□□□□: 11(of 22)

□□□□□□□: 1:09:12

□□□□

□□□□

□□□

| □□□  | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□     | □□□   | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| 101  | 4.75     | 27:44    | 10.28      | 12      | 6:56    | 203     | 10:59   | 4.75  | 27:44   | 10.28 | 12      | 6:56    | 203     | 10:59   |
| 102  | 0.25     | 4:54     | 3.06       | 16      | 1:31    | 202     | 2:24    | 5.00  | 32:38   | 9.19  | 11      | 7:36    | 206     | 12:49   |
| 104  | 7.00     | 43:52    | 9.57       | 13      | 9:40    | 233     | 17:18   | 12.00 | 1:16:30 | 9.41  | 11      | 17:16   | 222     | 30:07   |
| Ziel | 1.00     | 12:45    | 4.71       | 13      | 3:07    | 227     | 4:57    | 13.00 | 1:29:15 | 8.74  | 11      | 20:03   | 219     | 35:04   |