



Stirnu Buks II
 Gaujas Nacionala Parka / 21.05.2016

□□□□

Rudens, Māris

□□: Riga Ironman Team
 □□: 2469

□□: 13.00 km
 Zakis

□□□□:
 VZ3C

□□□: 1:15:07

□□: 10.38 km/h

□□□□□/□□□: 95 (of 710)

□□□□□/□: 85 (of 369)

□□□□□□: 54:11

□□□□□: 66(of 302)

□□□□□□□: 54:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	4.75	24:58	9.61	98	8:13	127	8:13	4.75	24:58	9.61	98	8:13	127	8:13
102	0.25	4:16	0.00	66	1:46	85	1:46	5.00	29:14	10.26	98	9:25	126	9:25
104	7.00	35:38	11.79	55	9:04	69	9:04	12.00	1:04:52	11.10	69	18:29	90	18:29
Ziel	1.00	10:15	5.85	51	2:27	68	2:27	13.00	1:15:07	10.38	66	20:56	85	20:56