



Stirnu Buks II
Gaujas Nacionala Parka / 21.05.2016

□□□□

Saukāne, Ilze

□□: Kinetics Skrien

□□: 2323

□□: 13.00 km

Zakis

□□□□:

SZ3C

□□□: 1:42:28

□□: 7.61 km/h

□□□□□/□□□: 490 (of 710)

□□□□□/□: 178 (of 341)

□□□□□□: 1:00:10

□□□□□: 138(of 270)

□□□□□□□: 1:00:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	4.75	33:04	8.62	156	14:45	202	14:45	4.75	33:04	8.62	156	14:45	202	14:45
102	0.25	5:26	2.76	87	1:57	110	1:57	5.00	38:30	7.79	147	16:37	194	16:37
104	7.00	48:46	8.61	134	19:20	166	19:20	12.00	1:27:16	8.25	135	35:57	174	35:57
Ziel	1.00	15:12	3.95	152	6:21	192	6:21	13.00	1:42:28	7.61	138	42:18	178	42:18