



Stirnu Buks II  
Gaujas Nacionala Parka / 21.05.2016

□□□□

Laganovskis, Dzintars

□□□: 1:33:19

□□: AD Fitness

□□: 8.36 km/h

□□: 2040

□□: 13.00 km

□□□□□/□□□: 356 (of 710)

Zakis

□□□□□/□: 255 (of 369)

□□□□□□: 54:11

□□□□:

□□□□□: 206(of 302)

VZ3C

□□□□□□□: 54:11

□□□□

□□□□

□□□

| □□□  | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□     | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| 101  | 4.75     | 30:03    | 7.99       | 220     | 13:18   | 273     | 13:18   | 4.75  | 30:03   | 7.99 | 220     | 13:18   | 273     | 13:18   |
| 102  | 0.25     | 5:06     | 0.00       | 181     | 2:36    | 229     | 2:36    | 5.00  | 35:09   | 8.53 | 219     | 15:20   | 273     | 15:20   |
| 104  | 7.00     | 44:56    | 9.35       | 206     | 18:22   | 250     | 18:22   | 12.00 | 1:20:05 | 8.99 | 211     | 33:42   | 261     | 33:42   |
| Ziel | 1.00     | 13:14    | 4.53       | 204     | 5:26    | 248     | 5:26    | 13.00 | 1:33:19 | 8.36 | 206     | 39:08   | 256     | 39:08   |