



Stirnu Buks II
 Gaujas Nacionala Parka / 21.05.2016

□□□□

Sorokina, Jūlija

□□: CrossFit Rīdzene

□□: 2389

□□: 13.00 km

Zakis

□□□□:

SZ3C

□□□: 1:30:59

□□: 8.57 km/h

□□□□□/□□□: 309 (of 710)

□□□□□/□: 75 (of 341)

□□□□□□: 1:00:10

□□□□□: 63(of 270)

□□□□□□□: 1:00:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	4.75	27:33	10.34	41	9:14	54	9:14	4.75	27:33	10.34	41	9:14	54	9:14
102	0.25	5:50	2.57	132	2:21	167	2:21	5.00	33:23	8.99	48	11:30	62	11:30
104	7.00	44:02	9.54	69	14:36	82	14:36	12.00	1:17:25	9.30	57	26:06	68	26:06
Ziel	1.00	13:34	4.42	92	4:43	111	4:43	13.00	1:30:59	8.57	63	30:49	75	30:49