



Stirnu Buks II
 Gaujas Nacionala Parka / 21.05.2016

□□□□

Stepanovs, Vadims

□□: Maratona klubs / Cramo
 □□: 1378

□□: 23.00 km
 Stirnu buks

□□□□:
 VB2B

□□□: 2:29:32

□□: 9.23 km/h

□□□□□/□□□: 148 (of 379)

□□□□□/□: 125 (of 253)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□□: 86(of 155)

□□□□□□□: 1:37:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	4.75	25:55	11.00	73	9:36	119	9:37	4.75	25:55	11.00	73	9:36	119	9:37
102	0.25	4:00	3.75	68	1:30	98	1:49	5.00	29:55	10.03	72	10:46	115	11:14
103	5.00	34:17	8.75	83	12:02	127	12:02	10.00	1:04:12	9.35	74	22:30	116	22:30
104	7.00	40:48	10.29	102	14:00	150	14:52	17.00	1:45:00	9.71	84	36:30	128	37:13
106	4.00	26:23	9.10	88	9:53	130	10:29	21.00	2:11:23	9.59	88	46:01	129	47:42
Ziel	2.00	18:09	6.61	79	6:03	114	7:12	23.00	2:29:32	9.23	86	51:57	126	1:18:51