



**Stirnu Buks II**  
 Gaujas Nacionala Parka / 21.05.2016

□□□□

**Hofmane, Laura**

□□□: 1:31:56

□□: Siguldas izlase / VSK Noskrien

□□: 8.48 km/h

□□: 2235

□□: 13.00 km

□□□□□/□□□: 324 (of 710)

Zakis

□□□□□/□: 85 (of 341)

□□□□□□: 1:00:10

□□□□:

□□□□□: 72(of 270)

SZ3C

□□□□□□□: 1:00:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	4.75	27:57	10.20	47	9:38	60	9:38	4.75	27:57	10.20	47	9:38	60	9:38
102	0.25	5:31	2.72	98	2:02	121	2:02	5.00	33:28	8.96	50	11:35	64	11:35
104	7.00	44:52	9.36	85	15:26	98	15:26	12.00	1:18:20	9.19	67	27:01	80	27:01
Ziel	1.00	13:36	4.41	95	4:45	114	4:45	13.00	1:31:56	8.48	72	31:46	85	31:46