



Stirnu Buks II
Gaujas Nacionala Parka / 21.05.2016

□□□□

Rūte, Jānis

□□: Carnikava
□□: 2263

□□: 13.00 km
Zakis

□□□□:
VZ3C

□□□: 1:21:00

□□: 9.63 km/h

□□□□□/□□□: 162 (of 710)

□□□□□/□: 145 (of 369)

□□□□□□: 54:11

□□□□□: 116(of 302)

□□□□□□□: 54:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	4.75	23:28	10.23	72	6:43	97	6:43	4.75	23:28	10.23	72	6:43	97	6:43
102	0.25	4:55	0.00	162	2:25	206	2:25	5.00	28:23	10.57	78	8:34	104	8:34
104	7.00	38:49	10.82	111	12:15	139	12:15	12.00	1:07:12	10.71	91	20:49	116	20:49
Ziel	1.00	13:48	4.35	221	6:00	270	6:00	13.00	1:21:00	9.63	116	26:49	146	26:49