



Stirnu Buks II
 Gaujas Nacionala Parka / 21.05.2016

□□□□

Mamaja, Lauma

□□: Sigulda RRR
 □□: 2345

□□: 13.00 km
 Zakis

□□□□:
 SZ3C

□□□: 1:29:28

□□: 8.72 km/h

□□□□□/□□□: 287 (of 710)

□□□□□/□: 66 (of 341)

□□□□□□: 1:00:10

□□□□□: 55(of 270)

□□□□□□□: 1:00:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	4.75	27:36	10.33	43	9:17	56	9:17	4.75	27:36	10.33	43	9:17	56	9:17
102	0.25	5:19	2.82	66	1:50	86	1:50	5.00	32:55	9.11	40	11:02	51	11:02
104	7.00	43:20	9.69	59	13:54	70	13:54	12.00	1:16:15	9.44	51	24:56	62	24:56
Ziel	1.00	13:13	4.54	77	4:22	93	4:22	13.00	1:29:28	8.72	55	29:18	66	29:18