



Stirnu Buks II
 Gaujas Nacionala Parka / 21.05.2016

□□□□

Fogele, Daniela

□□□: 1:42:22

□□: Engures vidusskola / Engures sportam

□□: 7.62 km/h

□□: 2219

□□: 13.00 km

□□□□□/□□□: 488 (of 710)

Zakis

□□□□□/□: 176 (of 341)

□□□□□□: 1:00:10

□□□□:

□□□□□: 5(of 10)

SZ1C

□□□□□□□: 1:07:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	4.75	31:47	8.97	8	10:50	174	13:28	4.75	31:47	8.97	8	10:50	174	13:28
102	0.25	5:52	2.56	7	2:03	174	2:23	5.00	37:39	7.97	9	12:53	172	15:46
104	7.00	49:45	8.44	5	17:20	192	20:19	12.00	1:27:24	8.24	5	30:13	177	36:05
Ziel	1.00	14:58	4.01	3	5:02	177	6:07	13.00	1:42:22	7.62	5	35:15	176	42:12