



**Stirnu Buks II**  
Gaujas Nacionala Parka / 21.05.2016

□□□□

**Kopmanis, Jānis**

□□: LSC  
□□: 1143

□□: 23.00 km  
Stirnu buks

□□□□:  
VB3B

□□□: 2:32:33

□□: 9.05 km/h

□□□□□/□□□: 170 (of 379)

□□□□□/□: 140 (of 253)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□□: 34(of 72)

□□□□□□□: 1:47:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	4.75	23:48	10.08	23	5:43	80	7:30	4.75	23:48	10.08	23	5:43	80	7:30
102	0.25	4:17	0.00	31	1:36	128	2:06	5.00	28:05	10.68	22	6:53	80	9:24
103	5.00	33:11	9.04	21	7:44	101	10:56	10.00	1:01:16	9.79	21	14:37	85	19:34
104	7.00	39:03	10.76	25	9:52	114	13:07	17.00	1:40:19	10.17	20	24:29	96	32:32
106	4.00	30:53	7.77	51	12:11	197	14:59	21.00	2:11:12	9.60	27	36:40	126	47:31
Ziel	2.00	21:21	5.62	51	8:12	193	10:24	23.00	2:32:33	9.05	36	1:21:52	142	1:21:52