



Stirnu Buks II
Gaujas Nacionala Parka / 21.05.2016

□□□□

Nords, Aigars

□□: Lattelecom Rīgas Maratons
□□: 9324

□□: 13.00 km
Zakis

□□□□:
VZ3C

□□□: 1:29:47

□□: 8.69 km/h

□□□□□/□□□: 291 (of 710)

□□□□□/□: 223 (of 369)

□□□□□□: 54:11

□□□□□: 183(of 302)

□□□□□□□: 54:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	4.75	29:50	9.55	217	13:05	270	13:05	4.75	29:50	9.55	217	13:05	270	13:05
102	0.25	4:40	3.21	119	2:10	147	2:10	5.00	34:30	8.70	205	14:41	258	14:41
104	7.00	40:20	10.41	142	13:46	174	13:46	12.00	1:14:50	9.62	166	28:27	203	28:27
Ziel	1.00	14:57	4.01	252	7:09	309	7:09	13.00	1:29:47	8.69	183	35:36	224	35:36