



Stirnu Buks II
Gaujas Nacionala Parka / 21.05.2016

□□□□

Kūsiņa, Iveta

□□: Kinetics Skrien

□□: 2322

□□: 13.00 km

Zakis

□□□□:

SZ3C

□□□: 1:42:33

□□: 7.61 km/h

□□□□□/□□□: 494 (of 710)

□□□□□/□: 181 (of 341)

□□□□□□: 1:00:10

□□□□□: 141(of 270)

□□□□□□□: 1:00:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	4.75	32:09	7.47	141	13:50	185	13:50	4.75	32:09	7.47	141	13:50	185	13:50
102	0.25	6:10	0.00	166	2:41	208	2:41	5.00	38:19	7.83	141	16:26	186	16:26
104	7.00	48:57	8.58	138	19:31	171	19:31	12.00	1:27:16	8.25	135	35:57	174	35:57
Ziel	1.00	15:17	3.93	156	6:26	200	6:26	13.00	1:42:33	7.61	141	42:23	181	42:23