



Stirnu Buks II
Gaujas Nacionala Parka / 21.05.2016

□□□□

Kāpiņš, Arturs

□□: VSK Noskrien

□□: 12

□□: 32.00 km

Lusis

□□□□:

VL3A

□□□: 3:53:30

□□: 8.22 km/h

□□□□□/□□□: 159 (of 199)

□□□□□/□: 133 (of 153)

□□□□□□: 2:13:06

□□□□□: 37(of 42)

□□□□□□□: 2:30:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	4.75	31:05	7.72	38	12:47	142	14:46	4.75	31:05	7.72	38	12:47	142	14:46
102	0.25	4:14	0.00	25	1:39	90	2:08	5.00	35:19	8.49	38	14:02	140	16:23
103	5.00	41:41	7.20	37	15:29	140	17:30	10.00	1:17:00	7.79	38	28:23	143	32:38
104	7.00	45:28	9.24	38	15:03	138	19:13	17.00	2:02:28	8.33	38	43:25	141	51:49
105	6.00	45:43	7.87	37	15:56	127	19:51	23.00	2:48:11	8.21	37	59:21	137	1:11:31
106	6.00	43:00	8.37	34	16:19	118	18:36	29.00	3:31:11	8.24	38	1:22:31	136	1:29:50
Ziel	3.00	22:19	8.07	36	8:34	125	10:34	32.00	3:53:30	8.22	38	1:25:39	135	1:40:24