



Stirnu Buks II  
Gaujas Nacionala Parka / 21.05.2016

□□□□

Laganovska, Līga

□□: AD Fitness

□□: 2041

□□: 13.00 km

Zakis

□□□□:

SZ3C

□□□: 2:08:06

□□: 6.09 km/h

□□□□□/□□□: 667 (of 710)

□□□□□/□: 310 (of 341)

□□□□□□: 1:00:10

□□□□□: 240(of 270)

□□□□□□□: 1:00:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	4.75	41:46	5.75	247	23:27	317	23:27	4.75	41:46	5.75	247	23:27	317	23:27
102	0.25	6:16	0.00	175	2:47	220	2:47	5.00	48:02	6.25	246	26:09	316	26:09
104	7.00	1:02:50	6.68	235	33:24	301	33:24	12.00	1:50:52	6.49	243	59:33	313	59:33
Ziel	1.00	17:14	3.48	223	8:23	290	8:23	13.00	2:08:06	6.09	240	1:07:56	310	1:07:56