



Stirnu Buks II
Gaujas Nacionala Parka / 21.05.2016

□□□□

Koleda, Roberts

□□□: 2:40:57

□□: Exigen Services Latvia #optimized4running

□□: 8.57 km/h

□□: 1098

□□: 23.00 km

□□□□□/□□□: 226 (of 379)

Stirnu buks

□□□□□/□: 177 (of 253)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 47(of 72)

VB3B

□□□□□□□: 1:47:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	4.75	29:30	8.14	48	11:25	187	13:12	4.75	29:30	8.14	48	11:25	187	13:12
102	0.25	5:02	0.00	55	2:21	214	2:51	5.00	34:32	8.69	52	13:20	200	15:51
103	5.00	37:03	8.10	49	11:36	180	14:48	10.00	1:11:35	8.38	49	24:56	189	29:53
104	7.00	42:45	9.82	46	13:34	182	16:49	17.00	1:54:20	8.92	47	38:30	189	46:33
106	4.00	26:45	8.97	31	8:03	136	10:51	21.00	2:21:05	8.93	46	46:33	175	57:24
Ziel	2.00	19:52	6.04	39	6:43	163	8:55	23.00	2:40:57	8.57	49	1:30:16	179	1:30:16